



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

Horleyde Maria

MQC

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 50-59

Distancia : 11300m (Desnivel 255m)

Tempo : 1:58:39,367 (10'30"/km)

5/5

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. Luzia Dos Santos | 1:19:28,109 |
| 2. Nelbi Protásio | 1:27:24,722 |
| 3. Betânia | 1:36:28,933 |

1.	81	00:56:19		4540m	12'24"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	82	00:12:55	01:09:14	1510m	8'33"/km	RETORNO 12KM
3.	83	00:30:59	01:40:13	2800m	11'04"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
4.	999	00:18:26	01:58:39	2500m	7'22"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software