



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

Maria Daniela

FOCO NA TUA VIDA

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 30-39

Distancia : 11300m (Desnivel 255m)

Tempo : 1:46:30,160 (9'25"/km)

10/11

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Claudiane Ferreira | 1:17:05,304 |
| 2. Josiene Dos Santos | 1:17:37,855 |
| 3. Edilma Pereira | 1:20:12,445 |

1.	81	00:53:04		4540m	11'41"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	82	00:10:56	01:04:00	1510m	7'14"/km	RETORNO 12KM
3.	83	00:26:11	01:30:11	2800m	9'21"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
4.	999	00:16:19	01:46:30	2500m	6'32"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software