



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

Edilma Pereira

FOCO NA TUA VIDA

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 30-39

Distancia : 11300m (Desnivel 255m)

Tempo : 1:20:12,445 (7'06"/km)

3/11

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Claudiane Ferreira | 1:17:05,304 |
| 2. Josiene Dos Santos | 1:17:37,855 |

1.	81	00:39:35		4540m	8'43"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	82	00:08:05	00:47:40	1510m	5'21"/km	RETORNO 12KM
3.	83	00:19:55	01:07:35	2800m	7'07"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
4.	999	00:12:37	01:20:12	2500m	5'03"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software