



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

Alisson Jones

FOCO NA TUA VIDA

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 40-49

Distancia : 8000m (Desnivel 204m)

Tempo : 1:04:46,660 (8'06"/km)

9/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. João Batista | 0:42:25,734 |
| 2. Marcelo Silva | 0:42:59,562 |
| 3. Rosinaldo Grigorio | 0:46:48,476 |

1.	81	00:43:07		4540m	9'30"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	83	00:08:48	00:51:55	974m	9'02"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
3.	999	00:12:51	01:04:46	2500m	5'08"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software