



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

José Carlos

ZECA

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 40-49

Distancia : 8000m (Desnivel 204m)

Tempo : 0:59:09,632 (7'24"/km)

6/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. João Batista | 0:42:25,734 |
| 2. Marcelo Silva | 0:42:59,562 |
| 3. Rosinaldo Grigorio | 0:46:48,476 |

1.	81	00:37:46		4540m	8'19"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	83	00:09:09	00:46:55	974m	9'24"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
3.	999	00:12:14	00:59:09	2500m	4'54"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software