



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

Edilma Pereira

FOCO NA TUA VIDA

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 11300m (Desnivel 255m)

Tempo : 1:20:12,445 (7'06"/km)

7/27

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Fernanda Maria	1:08:34,808
2. Maria De Fátima	1:13:22,171
3. Fatima Blaut	1:16:41,785

1.	81	00:39:35		4540m	8'43"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	82	00:08:05	00:47:40	1510m	5'21"/km	RETORNO 12KM
3.	83	00:19:55	01:07:35	2800m	7'07"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
4.	999	00:12:37	01:20:12	2500m	5'03"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software