



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

Paulo Henrique

FOCO NA TUA VIDA

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 8000m (Desnivel 204m)

Tempo : 2:44:11,210 (20'31"/km)

84/88

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. Vitor Domingos | 0:38:25,445 |
| 2. Tiago Braga | 0:39:27,132 |
| 3. Arnaldo Santos | 0:41:41,550 |

1.	81	01:56:37		4540m	25'41"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	83	00:25:37	02:22:14	974m	26'18"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
3.	999	00:21:57	02:44:11	2500m	8'47"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software