



**CRISTALINA-GO**

**1º Percurso Treino do - COSEC 2022**  
**Faz. Santa Luzia - Cristalina 3.4.2022**  
**Clube de Orientação Serra dos Cristais**

**Gilson de Faria**

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H Adulto A

Distancia : 4400m (Desnivel 65m)

Tempo : 2:06:19 (28'43"/km)

**9/10**

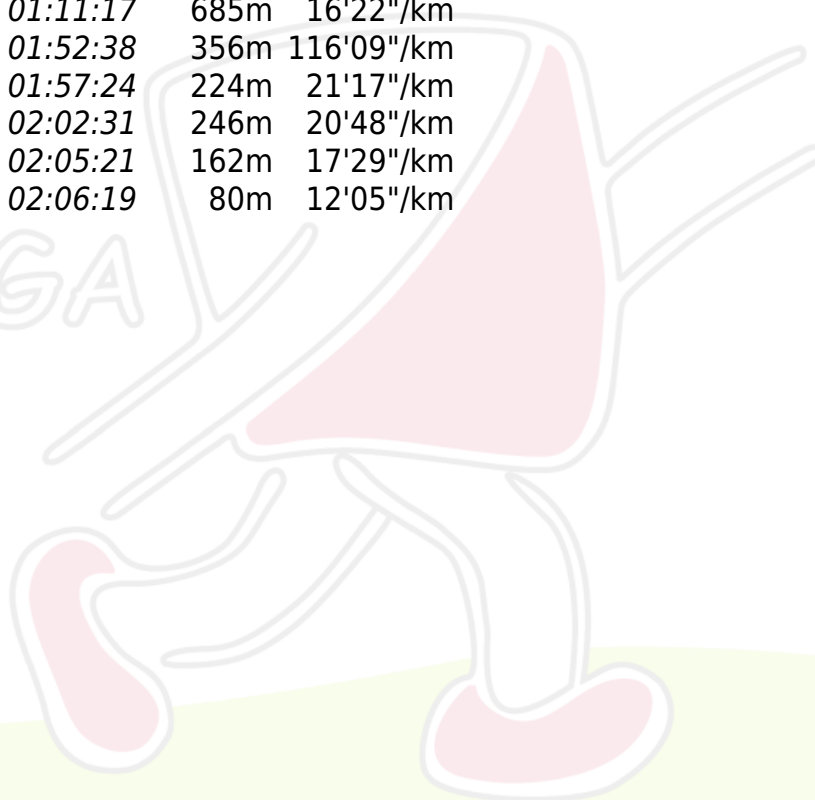
O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Patrick Karion Siqueira Carvalho | 1:16:59 |
| 2. Flávio Gomes Borges              | 1:20:04 |
| 3. Leandro Luiz da Silva            | 1:28:58 |

1.	58	00:10:51		265m	40'57"/km
2.	31	00:08:38	00:19:29	400m	21'35"/km
3.	34	00:12:15	00:31:44	720m	17'01"/km
4.	50	00:06:15	00:37:59	259m	24'08"/km
5.	57	00:03:34	00:41:33	195m	18'17"/km
6.	35	00:14:27	00:56:00	441m	32'46"/km
7.	33	00:04:04	01:00:04	271m	15'00"/km
8.	43	00:11:13	01:11:17	685m	16'22"/km
9.	45	00:41:21	01:52:38	356m	116'09"/km
10.	44	00:04:46	01:57:24	224m	21'17"/km
11.	51	00:05:07	02:02:31	246m	20'48"/km
12.	38	00:02:50	02:05:21	162m	17'29"/km
13.	999	00:00:58	02:06:19	80m	12'05"/km

HELGA



Orienteering Software