



1º Percurso Treino do - COSEC 2022
Faz. Santa Luzia - Cristalina 3.4.2022
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Marcelo de Faria Paulino

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H Adulto A

Distancia : 4400m (Desnivel 65m)

Tempo : 1:37:31 (22'10"/km)

5/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Patrick Karion Siqueira Carvalho | 1:16:59 |
| 2. Flávio Gomes Borges | 1:20:04 |
| 3. Leandro Luiz da Silva | 1:28:58 |

1.	58	00:05:43		265m	21'34"/km
2.	31	00:21:38	00:27:21	400m	54'05"/km
3.	34	00:13:11	00:40:32	720m	18'19"/km
4.	50	00:05:39	00:46:11	259m	21'49"/km
5.	57	00:04:18	00:50:29	195m	22'03"/km
6.	35	00:11:04	01:01:33	441m	25'06"/km
7.	33	00:02:47	01:04:20	271m	10'16"/km
8.	43	00:10:29	01:14:49	685m	15'18"/km
9.	45	00:11:07	01:25:56	356m	31'14"/km
10.	44	00:05:25	01:31:21	224m	24'11"/km
11.	51	00:03:13	01:34:34	246m	13'05"/km
12.	38	00:02:24	01:36:58	162m	14'49"/km
13.	999	00:00:33	01:37:31	80m	6'53"/km

HELGA

Orienteering Software