



Vlaams kampioenschap lange afstand
Helchterenbos - koersel 16.11.2014
K.O.L.

Jos LIJNEN

hamok

Course : LD

Distance : 7100m

Time : 0:57:21 (8'04"/km)

9/30

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Benjamin ANCIAUX | 0:39:11 |
| 2. Michel WENS | 0:50:17 |
| 3. Koen VANGESTEL | 0:50:26 |

HELGA



Orienteering Software