

Championnat FRSO de moyenne distance
Seraing 17.5.2009
CO Liège

Alain HEUKEMES

N.S.V. Amel

Circuit : H. Veteranen A - Vétérans A

Distance : 5200m (Dénivelé 240m)

Temps : 1:51:32 (21'27"/km)

12/19

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Michael HENNES | 0:50:09 |
| 2. Dirk HARTMANN | 0:56:30 |
| 3. Frank VANSPAUWEN | 0:57:18 |

HELGA



Orienteering Software