



**Nationale moyenne distance**  
**Ronquières 27.4.2008**  
**Altair CO**

**Frederik MEYNEN**

hamok

Circuit : H. Junioren - Juniors

Distance : 4900m (Dénivelé 165m)

Temps : 0:45:46 (9'20"/km)

**8/11**

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 1. Yannick MICHIELS | 0:30:19 |
| 2. Jochen VERDEYEN  | 0:30:59 |
| 3. Benjamin HOFMANS | 0:35:01 |

