

Championnat de Belgique Longue Distance

Stoumont 29.8.2010

CO Liège

Igna HEYNS

K.O.L.

Circuit : D21

Distance : 5580m (Dénivelé 230m)

Temps : 1:20:49 (14'29"/km)

7/12

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Séverine CRUTZEN | 0:57:35 |
| 2. Helena PLUYMERS | 1:02:05 |
| 3. An FREDERICKX | 1:03:09 |

HELGA



Orienteering Software