



1º Treino de Orientação 2022

Poço Azul 12.2.2022

Federação de Orientação do Distrito Federal

João Anselmo Ferreira

Federação de Orientação do Distrito
Federal

Percurso : MASTER

Distancia : 5800m (Desnivel 140m)

Tempo : 2:25:30 (25'05"/km)

15/23

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Paulo Ricardo Campos Cabral Salomão 1:13:37
2. Marcos Reinoldo Hess 1:14:58
3. Guilherme Motinha Nunes 1:17:33

1.	37	00:05:09		406m	12'41"/km
2.	35	00:03:10	00:08:19	361m	8'46"/km
3.	34	00:10:20	00:18:39	548m	18'51"/km
4.	54	00:02:16	00:20:55	206m	11'00"/km
5.	36	00:02:58	00:23:53	293m	10'08"/km
6.	60	00:37:54	01:01:47	421m	90'01"/km
7.	32	00:15:45	01:17:32	405m	38'53"/km
8.	39	00:07:45	01:25:17	348m	22'16"/km
9.	40	00:03:01	01:28:18	392m	7'42"/km
10.	46	00:08:17	01:36:35	651m	12'43"/km
11.	48	00:19:43	01:56:18	293m	67'18"/km
12.	49	00:07:32	02:03:50	286m	26'20"/km
13.	51	00:09:23	02:13:13	372m	25'13"/km
14.	53	00:03:05	02:16:18	185m	16'40"/km
15.	42	00:05:36	02:21:54	273m	20'31"/km
16.	55	00:03:14	02:25:08	267m	12'07"/km
17.	999	00:00:22	02:25:30	65m	5'38"/km

Orienteering Software