



TRAIL RUN F5 - 6ª ETAPA CAMPEONATO ALAGOANO DE TRAIL
MACEIÓ - AL 7.11.2021
TRAIL RUN F5

Helenzinha

Helen ribeiro

Course : 12KMSOFEM

Distance : 12600m (Climbing 398m)

Time : 1:39:25,179 (7,60 km/h)

11/38

O.K.

[Full result on Webres](#)

1. Sill Ninja F5	1:12:33,914
2. Ninha	1:20:09,812
3. Andreza	1:20:49,929

1.	81	00:04:32		440m	5.82 km/h	EntradaDaTrilha
2.	82	00:10:32	00:15:04	1490m	8.49 km/h	Hidratação1/DivCategorias
3.	83	00:29:43	00:44:47	3870m	7.81 km/h	Hidratação2
4.	84	00:31:03	01:15:50	3190m	6.16 km/h	Hidratação3/InicioDesafio
5.	999	00:23:35	01:39:25	3260m	8.29 km/h	Chegada / FimDesafio

HELGA



Orienteering Software