



Nationale Lange afstand

Dilsenerbos 6.11.2021

Omega

Wim VERVOORT

TROL

Omloop : H50

Afstand : 7420m (Hoogteverschil 190m)

Tijd : 1:01:43 (8'19"/km)

1/11

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

2. Noël NIJSTEN	1:04:48
3. Frank BUYTAERT	1:04:57

1.	164	00:10:17		1328m	7'45"/km
2.	126	00:06:46	00:17:03	1045m	6'29"/km
3.	162	00:02:15	00:19:18	222m	10'08"/km
4.	123	00:06:06	00:25:24	724m	8'26"/km
5.	159	00:02:25	00:27:49	235m	10'17"/km
6.	136	00:03:18	00:31:07	403m	8'11"/km
7.	137	00:04:36	00:35:43	408m	11'16"/km
8.	156	00:08:12	00:43:55	937m	8'45"/km
9.	155	00:01:23	00:45:18	117m	11'49"/km
10.	146	00:02:47	00:48:05	140m	19'53"/km
11.	169	00:02:28	00:50:33	213m	11'35"/km
12.	150	00:00:54	00:51:27	88m	10'14"/km
13.	152	00:05:40	00:57:07	767m	7'23"/km
14.	120	00:04:08	01:01:15	563m	7'20"/km
15.	999	00:00:28	01:01:43	100m	4'40"/km

HELGA
Orienteering Software