



Nationale Lange afstand

Dilsenerbos 6.11.2021

Omega

Hilde VERCAEREN

K.O.L.

Omloop : D55

Afstand : 4990m (Hoogteverschil 160m)

Tijd : 1:21:00 (16'14"/km)

5/7

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

1. Linda VERBRAKEN	1:03:26
2. Marijs VANDEWEYER	1:05:00
3. Leen WOUTERS	1:06:29

1.	165	00:11:33		931m	12'24"/km
2.	163	00:07:43	00:19:16	372m	20'45"/km
3.	122	00:02:26	00:21:42	222m	10'58"/km
4.	118	00:10:06	00:31:48	554m	18'14"/km
5.	159	00:06:22	00:38:10	393m	16'12"/km
6.	174	00:04:15	00:42:25	280m	15'11"/km
7.	160	00:06:24	00:48:49	223m	28'42"/km
8.	121	00:13:45	01:02:34	595m	23'07"/km
9.	151	00:01:25	01:03:59	107m	13'14"/km
10.	152	00:05:27	01:09:26	324m	16'49"/km
11.	145	00:05:58	01:15:24	365m	16'21"/km
12.	120	00:04:54	01:20:18	396m	12'22"/km
13.	999	00:00:42	01:21:00	100m	7'00"/km

HELGA

Orienteering Software