



Nationale Lange afstand

Dilsenerbos 6.11.2021

Omega

Marijs VANDEWEYER

hamok

Omloop : D55

Afstand : 4990m (Hoogteverschil 160m)

Tijd : 1:05:00 (13'02"/km)

2/7

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Linda VERBRAKEN | 1:03:26 |
| 3. Leen WOUTERS | 1:06:29 |

1.	165	00:11:24		931m	12'15"/km
2.	163	00:07:24	00:18:48	372m	19'54"/km
3.	122	00:02:32	00:21:20	222m	11'25"/km
4.	118	00:05:52	00:27:12	554m	10'35"/km
5.	159	00:05:21	00:32:33	393m	13'37"/km
6.	174	00:02:43	00:35:16	280m	9'42"/km
7.	160	00:04:46	00:40:02	223m	21'23"/km
8.	121	00:09:36	00:49:38	595m	16'08"/km
9.	151	00:01:08	00:50:46	107m	10'36"/km
10.	152	00:04:27	00:55:13	324m	13'44"/km
11.	145	00:04:44	00:59:57	365m	12'58"/km
12.	120	00:04:29	01:04:26	396m	11'19"/km
13.	999	00:00:34	01:05:00	100m	5'40"/km

HELGA

Orienteering Software