



XII Circuito Metropolitano de Orientação de Curitiba (CMOC) - 4ª

Campo Largo - PR 28.11.2010

C. O. Gralha Azul

Francisco José PAMPLONA

C. O. de Curitiba

Course : H45B

Distance : 3800m (Climbing 90m)

Time : 1:30:05 (23'42"/km)

4/4

O.K.

[Full result on Webres](#)

1. Plinio Costa Nascimento	1:11:59
2. Darci ROSSA	1:13:04
3. Ronaldo G. RIBEIRO	1:20:50

HELGA



Orienteering Software