



3º Percurso Treino do COSEC - 2021
Fazenda Vereda Bonita 10.10.2021
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Riquelme Silva Toledo

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H Adulto E

Distancia : 5000m (Desnivel 150m)

Tempo : 1:25:33 (17'07"/km)

2/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Rômulo Atanázio Jacob	1:01:37
3. Rafael Augusto Pollini	2:10:45

1.	53	00:14:43		243m	60'34"/km
2.	50	00:07:35	00:22:18	441m	17'12"/km
3.	37	00:09:05	00:31:23	719m	12'38"/km
4.	35	00:01:13	00:32:36	127m	9'35"/km
5.	40	00:03:06	00:35:42	316m	9'49"/km
6.	42	00:04:26	00:40:08	339m	13'05"/km
7.	49	00:04:50	00:44:58	635m	7'37"/km
8.	45	00:07:08	00:52:06	382m	18'40"/km
9.	43	00:08:22	01:00:28	191m	43'48"/km
10.	44	00:07:40	01:08:08	244m	31'25"/km
11.	47	00:05:00	01:13:08	257m	19'27"/km
12.	46	00:03:40	01:16:48	230m	15'57"/km
13.	41	00:05:49	01:22:37	389m	14'57"/km
14.	31	00:02:43	01:25:20	395m	6'53"/km
15.	999	00:00:13	01:25:33	67m	3'14"/km

HELGA
Orienteering Software