



SIMULADO TRIATHLON E CORRIDA ATHLETICA

MACEIÓ - AL 4.9.2021

ATHLETICA

Rayssa

ATHLETICA

Course : 1900/60/21

Distance : 82900m

Time : 5:11:56 (3'46"/km)

1/1

O.K.

[Full result on Webres](#)

1.	82	00:42:31				ENTRADA NA TRANSIÇÃO
2.	83	00:04:51	00:47:22	15m	323'20"/km	SAÍDA DA TRANSIÇÃO
3.	82	02:13:00	03:00:22	9000m	14'47"/km	ENTRADA NA TRANSIÇÃO
4.	83	00:03:57	03:04:19	15m	263'20"/km	SAÍDA DA TRANSIÇÃO
5.	84	00:00:07	03:04:26	20m	5'50"/km	LARGADA, RETORNO E CHEGADA CORRIDA
6.	85	00:13:16	03:17:42	2500m	5'18"/km	RETORNO 5KM
7.	86	00:15:01	03:32:43			RETORNO 10KM
8.	87	00:01:17	03:34:00			RETORNO 21KM 2X
9.	86	00:04:01	03:38:01			RETORNO 10KM
10.	85	00:14:41	03:52:42			RETORNO 5KM
11.	84	00:14:16	04:06:58	2500m	5'42"/km	LARGADA, RETORNO E CHEGADA CORRIDA
12.	85	00:14:47	04:21:45	2500m	5'55"/km	RETORNO 5KM
13.	86	00:15:18	04:37:03			RETORNO 10KM
14.	87	00:02:45	04:39:48			RETORNO 21KM 2X
15.	86	00:01:45	04:41:33			RETORNO 10KM
16.	85	00:15:42	04:57:15			RETORNO 5KM
17.	84	00:14:41	05:11:56	2500m	5'52"/km	LARGADA, RETORNO E CHEGADA CORRIDA

Orienteering Software