



2º Percurso Treino do COSEC - 2021

Balneário das Lajes 15.8.2021

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Antonio Dmeterko

Clube de Orientação Tiradentes

Percurso : H Adulto A

Distancia : 4900m (Desnivel 95m)

Tempo : 1:36:27 (19'41"/km)

1/12

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|---------|
| 2. Luiz Fernando Lazarini | 1:44:17 |
| 3. Luciano Puchalski | 1:49:40 |

1.	31	00:06:01		304m	19'48"/km
2.	56	00:03:17	00:09:18	205m	16'01"/km
3.	34	00:14:36	00:23:54	412m	35'26"/km
4.	32	00:03:27	00:27:21	158m	21'50"/km
5.	50	00:06:06	00:33:27	326m	18'43"/km
6.	48	00:14:30	00:47:57	549m	26'25"/km
7.	57	00:09:20	00:57:17	405m	23'03"/km
8.	40	00:03:49	01:01:06	161m	23'42"/km
9.	54	00:01:53	01:02:59	145m	12'59"/km
10.	57	00:02:00	01:04:59	177m	11'18"/km
11.	47	00:03:41	01:08:40	227m	16'14"/km
12.	55	00:05:16	01:13:56	258m	20'25"/km
13.	57	00:04:08	01:18:04	182m	22'43"/km
14.	50	00:10:22	01:28:26	677m	15'19"/km
15.	43	00:06:04	01:34:30	348m	17'26"/km
16.	41	00:01:48	01:36:18	195m	9'14"/km
17.	999	00:00:09	01:36:27	93m	1'37"/km

Orienteering Software