



CINCO DIAS DE ORIENTAÇÃO DO BRASIL - 2010
CACHOEIRA DE MACACU - RJ 19.11.2010
Confederação Brasileira de Orientação

Silvana Calais De Freitas

Clube de Orientação de Miguel Pereira e
Arredores Sobre a Serra

Course : D21E

Distance : 5000m (Climbing 90m)

Time : 1:32:54 (18'34"/km)

9/12

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Tânia Maria Jesus De Carvalho | 0:56:32 |
| 2. Sônia De Conti | 0:58:50 |
| 3. Mirian Ferraz Pasturiza | 0:59:57 |

HELGA



Orienteering Software