



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 2

SÃO LUIZ DO QUITUNDE - AL 7.4.2024

TRAIL RUN PARADISE

José Carlos Silva

Sporting academia

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 12750m (Desnivel 171m)

Tempo : 1:13:41,558 (5'47"/km)

3/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| 1. José Roberto Da Silva Silva | 1:05:42,507 |
| 2. Benedito Vieira Da Silva | 1:06:46,882 |

1.	70	00:08:55		1200m	7'26"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
2.	73	00:09:55	00:18:50	2250m	4'24"/km	PISTA - RETORNO 12KM
3.	72	00:52:24	01:11:14	8600m	6'06"/km	REENCONTRO - RETORNO 6KM
4.	999	00:02:27	01:13:41	750m	3'16"/km	CHEGADA

