



PROJECT TRAIL RUN
CABO DE STO AGOSTINHO - PE 9.3.2024
PROJECT TRAIL RUN

Jose Alvaro Jardim De Almeida

PROJECT TRAIL RUN

Percurso : LIGHT - 7K - MASCULINO 50-59 ANOS

Distancia : 7390m (Desnivel 180m)

Tempo : 1:14:23,289 (10'04"/km)

15/30

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 1. José Márcio | 0:43:06,800 |
| 2. Elisangelo Barbalho De Sena | 0:45:14,656 |
| 3. Normandes Ribeiro De Andrade | 0:51:14,535 |

- | | | | | | |
|----|------------|-------------------|-------|-----------|-----------------------|
| 1. | 73 | 01:04:27 | 6000m | 10'45"/km | FIM DA TRILHA NA MATA |
| 2. | 999 | 00:09:56 01:14:23 | 1380m | 7'12"/km | CHEGADA |

