



CORRIDA DO BOM JESUS 2024

PENEDO - AL 7.1.2024

ORIENT EXTREME

Igor Dantas

PREFEITURA DE PENEDO

Percurso : MASCULINO 8KM

Distancia : 8000m (Desnivel 88m)

Tempo : 1:01:07,503 (7'38"/km)

121/146

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| 1. Jose Carlos | 0:28:00,386 |
| 2. ÁLVARO DOS SANTOS LIMA | 0:28:48,667 |
| 3. Adenilson Anastácio Dos Santos | 0:31:56,488 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|--------------|---------|
| 1. | 71 | 00:28:39 | 3300m | 8'41"/km | HIDRATAÇÃO 1 | |
| 2. | 999 | 00:32:28 | 01:01:07 | 5700m | 5'42"/km | CHEGADA |

