



CORRIDA DO BOM JESUS 2024

PENEDO - AL 7.1.2024

ORIENT EXTREME

Daniel Rocha

PREFEITURA DE PENEDO

Percurso : MASCULINO 8KM

Distancia : 8000m (Desnivel 88m)

Tempo : 0:46:23,718 (5'48"/km)

67/146

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| 1. Jose Carlos | 0:28:00,386 |
| 2. ÁLVARO DOS SANTOS LIMA | 0:28:48,667 |
| 3. Adenilson Anastácio Dos Santos | 0:31:56,488 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|--------------|---------|
| 1. | 71 | 00:16:58 | 3300m | 5'08"/km | HIDRATAÇÃO 1 | |
| 2. | 999 | 00:29:25 | 00:46:23 | 5700m | 5'10"/km | CHEGADA |

