



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 8

MARECHAL DEODORO - AL 17.12.2023

TRAIL RUN PARADISE

Quiel Santana

Lajenses aventureiros

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 11200m (Desnivel 310m)

Tempo : 1:17:25,414 (6'55"/km)

7/14

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Filipe Ramos	0:55:39,687
2. Jeferson	1:02:52,472
3. Marcos Paulo	1:11:07,191

1.	71	00:13:15		2980m	4'27"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
2.	72	00:30:02	00:43:17	3950m	7'36"/km	RETORNO 12KM
3.	73	00:13:58	00:57:15	2110m	6'37"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
4.	999	00:20:10	01:17:25	2020m	9'59"/km	CHEGADA

