



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 8

MARECHAL DEODORO - AL 17.12.2023

TRAIL RUN PARADISE

Helder

Helder

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 11200m (Desnivel 310m)

Tempo : 1:41:21,777 (9'03"/km)

56/63

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. Carlos Andre | 0:51:43,781 |
| 2. Roberto | 0:54:50,464 |
| 3. Pita Bike | 0:55:01,914 |

1.	71	00:17:54		2980m	6'00"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
2.	72	00:32:06	00:50:00	3950m	8'08"/km	RETORNO 12KM
3.	73	00:13:25	01:03:25	2110m	6'22"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
4.	999	00:37:56	01:41:21	2020m	18'47"/km	CHEGADA

