



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

Jarbas

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO MASCULINO 40-49

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 0:41:51,757 (5'35"/km)

2/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. Marcos Tucunáre | 0:40:40,960 |
| 3. Alves | 0:54:19,656 |

- | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|------------|
| 1. | 72 | 00:22:20 | 4500m | 4'58"/km | HIDRATAÇÃO |
| 2. | 999 | 00:19:31 | 00:41:51 | 2900m | 6'44"/km |
- CHEGADA

