



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

João Vitor

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 0:43:36,960 (5'49"/km)

2/22

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. Wesley | 0:39:13,804 |
| 3. Jadson Arruda | 0:44:03,359 |

- | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|------------|
| 1. | 72 | 00:23:21 | 4500m | 5'11"/km | HIDRATAÇÃO |
| 2. | 999 | 00:20:15 | 00:43:36 | 2900m | 6'59"/km |
- CHEGADA

