



Vlaams kampioenschap lange afstand Leopoldsburg 19.11.2023 K.O.L.

Dirk GORIS

K.O.L.

Omloop : H80

Afstand : 3170m

Tijd : 0:31:10 (9'50"/km)

--/7

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

1. Phil MELLEBECK	0:37:58
2. Jean OOMS	0:48:09
3. Alfons BOSCH	0:56:33

1.	102	00:02:42		287m	9'24"/km
2.	105	00:03:27	00:06:09	276m	12'30"/km
3.	132	00:02:50	00:08:59	273m	10'23"/km
4.	139	00:03:02	00:12:01	263m	11'32"/km
5.	141	00:02:57	00:14:58	140m	21'04"/km
6.	145	00:03:31	00:18:29	369m	9'32"/km
7.	146	00:01:00	00:19:29	160m	6'15"/km
8.	176	00:01:07	00:20:36	174m	6'25"/km
9.	178	00:02:37	00:23:13	238m	11'00"/km
10.	179	00:04:00	00:27:13	407m	9'50"/km
11.	126	00:02:24	00:29:37	332m	7'14"/km
12.	200	00:00:57	00:30:34	127m	7'29"/km
13.	999	00:00:36	00:31:10	130m	4'37"/km

HELGA

Orienteering Software