



TREINO COC
MATULÃO TIJUCAS DO SUL 29.9.2019
Clube de Orientação de Curitiba

Ronaldo Grontowski Ribeiro

Clube de Orientação de Curitiba

Percurso : H Senior A

Distancia : 4000m (Desnivel 115m)

Tempo : 1:08:42 (17'10"/km)

3/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Ademar Roque Hippler Ruwer | 1:03:43 |
| 2. Jaime Demarchi | 1:06:58 |

HELGA



Orienteering Software