



XI Troféu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS

ARRAIAL DO CABO 15.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Rosane Maria Zuquim Gonçalves

SPOC

Percurso : D50B

Distancia : 2200m (Desnivel 10m)

Tempo : 1:04:11 (29'10"/km)

4/7

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1. Jucimére Quirino da Silva | 0:42:03 |
| 2. Mércia de Oliveira Pontes | 0:42:36 |
| 3. Eliete Ribeiro Silva | 0:43:59 |

HELGA



Orienteering Software