



**XI Troféu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS**

**ARRAIAL DO CABO 15.9.2019**

**Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes**

**Lorena Lavinas Viana**

Clube de Orientação de Miguel Pereira e  
Arredores Sobre a Serra

Percurso : D21B

Distancia : 2900m (Desnivel 10m)

Tempo : 1:02:30 (21'33"/km)

**9/11**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 1. Thaiane Cavalcanti Couto      | 0:40:31 |
| 2. Jane França de Medeiros       | 0:40:48 |
| 3. Marcelly De Abreu Verol Trece | 0:42:02 |

HELGA



Orienteering Software