



TRAIL RUN SIGNS - NO LIMITE - ETAPA 4

PARIPUEIRA - AL 8.10.2023

NO LIMITE

Sebastião Ferreira

Ki preco alimentos

Percurso : LIGHT TRAIL MASCULINO

Distancia : 7000m (Desnivel 253m)

Tempo : 0:48:23,039 (6'55"/km)

19/108

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. Natongo José Luiz Da Silva Natongo | 0:33:39,855 |
| 2. JOSE VALENTIM DA SILVA | 0:43:17,140 |
| 3. Neto Cardoso | 0:43:57,886 |

1.	71	00:20:25		2580m	7'55"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:09:57	00:30:22	1710m	5'49"/km	HIDRATAÇÃO 2 - DIVISÃO DE CATEGORIAS
3.	74	00:07:26	00:37:48	1100m	6'45"/km	HIDRATAÇÃO 3
4.	999	00:10:35	00:48:23	1140m	9'17"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software