



XI Trofeu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPOC

ARRAIAL DO CABO 13.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Rosane Maria Zuquim Gonçalves

SPOC

Percurso : D50B

Distancia : 1900m (Desnivel 10m)

Tempo : 0:16:35 (8'43"/km)

3/5

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1. Mércia de Oliveira Pontes | 0:15:56 |
| 2. Leila Barboza Vieira | 0:16:17 |

HELGA



Orienteering Software