



XI Troféu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS-O - XI

Arraial do Cabo 14.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Elmar Pedro Ferreira

Clube de Orientação Serra do Lenheiro

Percurso : H45A

Distancia : 5400m

Tempo : 0:45:17 (8'23"/km)

1/9

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------|---------|
| 2. Jamilson Costa da Silva | 0:54:58 |
| 3. Wesley Oliveira Fonseca | 1:00:02 |

HELGA



Orienteering Software