



XI Trofeu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS-O - XI

Arraial do Cabo 14.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Carlos Eduardo Fernandes Leonardo

Clube de Orientação de Miguel Pereira e
Arredores Sobre a Serra

Percurso : H45A

Distancia : 5400m

Tempo : 1:15:29 (13'58"/km)

6/9

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1. Elmar Pedro Ferreira | 0:45:17 |
| 2. Jamilson Costa da Silva | 0:54:58 |
| 3. Wesley Oliveira Fonseca | 1:00:02 |

HELGA



Orienteering Software