



Nederlands kampioenschap lange afstand

Oirschot 17.9.2023

KOVZ

Lieke VAN OPSTAL

KOVZ

Omloop : D40

Afstand : 7110m

Tijd : 1:08:21 (9'37"/km)

1/9

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

2. Mijke MALLEKOOTE 1:26:00
3. Marjo POULISSEN 1:41:00

1.	135	00:02:34		198m	12'58"/km
2.	133	00:03:41	00:06:15	224m	16'27"/km
3.	136	00:02:55	00:09:10	365m	7'59"/km
4.	114	00:04:08	00:13:18	492m	8'24"/km
5.	148	00:09:01	00:22:19	1193m	7'33"/km
6.	128	00:02:55	00:25:14	319m	9'09"/km
7.	123	00:02:35	00:27:49	248m	10'25"/km
8.	124	00:05:43	00:33:32	327m	17'29"/km
9.	127	00:02:14	00:35:46	228m	9'48"/km
10.	125	00:02:03	00:37:49	135m	15'11"/km
11.	132	00:07:08	00:44:57	727m	9'49"/km
12.	145	00:06:42	00:51:39	634m	10'34"/km
13.	147	00:01:42	00:53:21	192m	8'51"/km
14.	154	00:05:12	00:58:33	592m	8'47"/km
15.	158	00:02:05	01:00:38	199m	10'28"/km
16.	151	00:00:46	01:01:24	77m	9'57"/km
17.	153	00:01:06	01:02:30	114m	9'39"/km
18.	149	00:04:25	01:06:55	512m	8'38"/km
19.	150	00:00:51	01:07:46	98m	8'40"/km
20.	999	00:00:35	01:08:21	95m	6'08"/km

Orienteering Software