



Treino 31 - 2023
Parque Ecológico 16.9.2023
Clube de Orientação da EsPCEEx

Gabriele Albuquerque Dos Anjos

Clube de Orientação da EsPCEEx

Percurso : H21B

Distancia : 3600m (Desnivel 120m)

Tempo : 0:53:23 (14'50"/km)

12/14

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1. Rhuan Marcelo Mota Garcia | 0:33:43 |
| 2. João Pedro Carvalho De Oliveira | 0:35:10 |
| 3. Leonardo Naysinger Arruda | 0:36:00 |

1.	31	00:03:01		276m	10'56"/km
2.	33	00:04:50	00:07:51	392m	12'20"/km
3.	32	00:01:28	00:09:19	126m	11'38"/km
4.	34	00:05:12	00:14:31	157m	33'07"/km
5.	35	00:05:12	00:19:43	181m	28'44"/km
6.	36	00:03:38	00:23:21	298m	12'12"/km
7.	37	00:02:13	00:25:34	162m	13'41"/km
8.	38	00:09:17	00:34:51	133m	69'48"/km
9.	36	00:05:01	00:39:52	210m	23'53"/km
10.	42	00:03:43	00:43:35	402m	9'15"/km
11.	39	00:03:40	00:47:15	450m	8'09"/km
12.	40	00:03:54	00:51:09	410m	9'31"/km
13.	41	00:01:52	00:53:01	306m	6'06"/km
14.	999	00:00:22	00:53:23	88m	4'10"/km

HELGA

Orienteering Software