



Treino 30 - 2023
Fazenda do Rosário 15.9.2023
Clube de Orientação da EsPCEEx

Ronald Mateus Fernandes Carneiro

Clube de Orientação da EsPCEEx

Percurso : H21B

Distancia : 2600m (Desnivel 125m)

Tempo : 0:54:54 (21'07"/km)

11/14

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. João Pedro Carvalho De Oliveira | 0:31:43 |
| 2. José Ângelo Pazianoto De Vilhena | 0:32:40 |
| 3. Leonardo Naysinger Arruda | 0:35:41 |

1.	44	00:03:39		213m	17'08"/km
2.	48	00:03:01	00:06:40	302m	9'59"/km
3.	47	00:21:37	00:28:17	306m	70'39"/km
4.	46	00:01:49	00:30:06	143m	12'42"/km
5.	45	00:05:22	00:35:28	246m	21'49"/km
6.	49	00:01:44	00:37:12	222m	7'48"/km
7.	50	00:01:30	00:38:42	173m	8'40"/km
8.	51	00:04:46	00:43:28	157m	30'22"/km
9.	52	01:14:53	01:58:21	338m	221'33"/km
10.	53	10:53:59	12:52:20	200m3269	55"/km
11.	54	00:01:50	12:54:10	183m	10'01"/km
12.	999	00:00:41	12:54:51	96m	7'07"/km

HELGA

Orienteering Software