



III ETAPA DO XI CIRCUITO POTIGUAR DE ORIENTAÇÃO

Natal 10.9.2023

Clube de Orientação de Natal

Denis Henrique Martins

ROTA ALTERNATIVA

Percurso : H MASTER A

Distancia : 3900m (Desnivel 35m)

Tempo : 1:10:09 (17'59"/km)

4/14

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Rafael De Oliveira Gomes 0:56:25
2. João Pedro Mazzaro De Miranda Henriques 0:51:52
3. Ailton Valau Pereira 1:05:27

1.	108	00:03:24		279m	12'11"/km
2.	106	00:18:33	00:21:57	440m	42'10"/km
3.	107	00:08:41	00:30:38	558m	15'34"/km
4.	125	00:03:38	00:34:16	286m	12'42"/km
5.	85	00:03:04	00:37:20	245m	12'31"/km
6.	118	00:05:20	00:42:40	241m	22'08"/km
7.	97	00:04:02	00:46:42	228m	17'41"/km
8.	94	00:15:13	01:01:55	429m	35'28"/km
9.	95	00:03:47	01:05:42	371m	10'12"/km
10.	115	00:02:01	01:07:43	251m	8'02"/km
11.	113	00:01:11	01:08:54	228m	5'11"/km
12.	112	00:00:48	01:09:42	152m	5'16"/km
13.	999	00:00:27	01:10:09	111m	4'03"/km

HELGA

Orienteering Software