



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Nando / Gisele

KAMIKAZE ADVENTURE PILAR

Percurso : 12 KM DUPLA MISTA

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:48:28,371 (9'02"/km)

13/14

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. Walter e Mari | 1:19:17,476 |
| 2. Luzia E Marcelo | 1:21:13,183 |
| 3. Fátima E Edson | 1:23:18,703 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|----------------|
| 1. | 70 | 00:29:28 | | 4180m | 7'03"/km | FIM DO DESAFIO |
| 2. | 73 | 00:57:19 | 01:26:47 | 6350m | 9'02"/km | RETORNO 12KM |
| 3. | 999 | 00:21:41 | 01:48:28 | 1570m | 13'49"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software