



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Alexandre

PADIMI MOTEL

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:16:59,343 (6'25"/km)

6/20

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Valmir Rufino	1:07:50,929
2. Edwin Henrique	1:08:56,640
3. Alex Souza	1:12:18,140

1.	70	00:20:14		4180m	4'50"/km	FIM DO DESAFIO
2.	73	00:37:40	00:57:54	6350m	5'56"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:19:05	01:16:59	1570m	12'09"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software