



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Elidiane Gonçalves

MUTUM

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 18-29

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 2:02:42,492 (10'13"/km)

9/12

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Alessandra Dantas Monteiro	1:27:49,691
2. Amanda Aléxia	1:31:52,250
3. Amanda Ferreira	1:32:44,925

1.	70	00:31:17		4180m	7'29"/km	FIM DO DESAFIO
2.	73	01:04:11	01:35:28	6350m	10'06"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:27:14	02:02:42	1570m	17'21"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software