



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Ingrid Márcia

MUTUM

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 18-29

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:40:58,679 (8'25"/km)

5/12

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| 1. Alessandra Dantas Monteiro | 1:27:49,691 |
| 2. Amanda Aléxia | 1:31:52,250 |
| 3. Amanda Ferreira | 1:32:44,925 |

1.	70	00:27:56		4180m	6'41"/km	FIM DO DESAFIO
2.	73	00:52:46	01:20:42	6350m	8'19"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:20:16	01:40:58	1570m	12'55"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software