



## TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

### TRAIL RUN F5

**Jorge Luiz Souza Palmeira Junior**

PADIMI MOTEL

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 1:42:01,500 (13'06"/km)

20/24

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                                         |             |
|-----------------------------------------|-------------|
| 1. Hélio José Correia Da Silva Correia  | 0:48:49,027 |
| 2. José Joaquim Silva Leite Silva Leite | 0:49:39,500 |
| 3. Jailson Pinheiro Da Silva            | 0:51:27,886 |

- |    |     |          |          |       |           |                |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|----------------|
| 1. | 70  | 00:33:22 |          | 4180m | 7'59"/km  | FIM DO DESAFIO |
| 2. | 71  | 00:32:55 | 01:06:17 | 1900m | 17'19"/km | RETORNO 6KM    |
| 3. | 999 | 00:35:44 | 01:42:01 | 1700m | 21'01"/km | CHEGADA        |

HELGA



Orienteering Software