



## TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

### TRAIL RUN F5

**Ingrid Márcia**

MUTUM

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:40:58,679 (8'25"/km)

**20/47**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                        |             |
|------------------------|-------------|
| 1. Vanessa Nolasco     | 1:14:25,523 |
| 2. Leidivania Oliveira | 1:15:52,546 |
| 3. Josiene Santos      | 1:22:15,031 |

1.	<b>70</b>	00:27:56		4180m	6'41"/km	FIM DO DESAFIO
2.	<b>73</b>	00:52:46	01:20:42	6350m	8'19"/km	RETORNO 12KM
3.	<b>999</b>	00:20:16	01:40:58	1570m	12'55"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software