



## TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

### TRAIL RUN F5

**Afranio Xavier**

PADIMI MOTEL

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 1:07:23,058 (8'39"/km)

**43/102**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Natongo José Luiz Da Silva Natongo 0:39:33,109
2. Tiago Braga 0:40:27,695
3. Edvaldo Borges 0:47:12,101

1.	70	00:23:15		4180m	5'34"/km	FIM DO DESAFIO
2.	71	00:21:25	00:44:40	1900m	11'16"/km	RETORNO 6KM
3.	999	00:22:43	01:07:23	1700m	13'22"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software